



2012年度「庵」(東京)のご案内

セミナー「ストレスマネジメントとラフターヨガ

～社内研修における取り組み～

講師：千々岩 朋子 氏 (東京外資系ホテル人材開発部 L&D マネージャー)

対象：企業にお勤めの人事担当者・人材育成担当者ほか人事を考える方

平成25年1月31日(木) 13:30～17:00

2012年度の人事フォーラム「庵」(東京)は、講師を迎えてのセミナーです。世界のリーディングカンパニーとして業界を先んじている東京外資系ホテル。2013年にはパリにも開業予定。そんなホテルの人事でご活躍の千々岩 朋子氏に今、話題の「ラフター (Laughter) ヨガ」についてご講義いただきます。第二回「庵」(大阪)では、笑いとお福に包まれて、大盛況でした。皆さん、一緒に笑って心身共にすっきり元気になりませんか？ご参加をお待ちしております。普段着で差し支えございませんが、動きやすい服装/履物が望ましいです。



【募集】

募集：30名

会場：神戸大学東京六甲クラブ

東京都千代田区丸の内3-1-1

帝劇 (帝国劇場ビル) 地下2階

参加費：5,000円 (税込)

講師紹介



千々岩 朋子 氏

長崎県出身 東京在住 みずがめ座 B型
東京外資系ホテル 人材開発部ラーニング&
ディベロップメントマネージャー

長崎純心短期大学卒業。

ニューオータニ東京勤務後、シドニーに渡り、
ザ・リージェントシドニー、パークハイアットシドニーにて
ゲストリレーションズ職に就く。

帰国後、麻生外語観光光レレッジ常勤講師として8年間勤務。
2007年より東京都内外資系ホテル人材開発部ラーニング&
ディベロップメントマネージャー職に就き、現在に至る。

セミナー内容

「ストレス・マネジメントとラフターヨガ ～社内研修における取り組み～」

日頃ストレスを感じながらお仕事をされていませんか？

会社のスタッフの皆さまはいかがでしょう？

「ラフターヨガ(笑いヨガ)」は、インド人医師マダン・カタリア氏によって開発された、笑いとお福の呼吸法を組み合わせ、どなたでも楽しむことができるエクササイズです。東京の外資系ホテルにおいて、2010年より、ストレス・マネジメント対策の一環として研修シーンに取り入れています。ホテルでの取り組みは日本初(?) 体がカタクてもOK! 笑いがもたらす効果についてのお話と笑いのエクササイズを体験していただきます。一緒に笑って心身共にすっきり元気になりませんか？

お申込み・内容等に関するお問い合わせは (株)オフィスあん「庵」事務局 az@oan.co.jp まで

株式会社
オフィスあん

〒532-0003 大阪市淀川区宮原1-7-7

TEL 06-6392-1139 FAX 06-6392-1369

<http://www.oan.co.jp>

「庵—いおり—」とは

毎月、何社もの人事の方とお目にかかる機会がありました。そして、思ってきました。
企業の人事パーソン同士、「意外に企業や業界を越えたヨコの繋がりが少ないんだなあ…」と。
人事パーソンが集い、交流し、語らう中から生まれる価値があるに違いない。傷を舐めあうのではなく、互いが切磋琢磨し合える「場」を創りたい。
何かの目的のために集まるのではなく、「集まる」ということを目的にしてもいいじゃない！
この交流会は、そんな私たちの思いの具現化のひとつです。
会の趣旨からあくまで会員制をとっていますが、年会費等は不要。参加資格もありません。
「集いたい者拒まず、去りたい者追わず」の気楽な会です。是非、一度ご参加ください。

(株)オフィスあん代表取締役 松下直子

申込要領

- ①「庵」の会員様は、氏名、会社名をお知らせいただきお申込みください。
ご連絡先等に変更がございましたら、合わせてお知らせいただきますようお願いいたします。
 - ②初めての方は、申込書をFAXでお送りください。または、必要事項を明記してメールでお申込みください。
 - ③お支払いは、開催2日前までに指定口座へお振込か、当日現金にてお支払いください。(振込手数料はご負担下さい。)
三井住友銀行 十三支店 普通3709396 カ) オフィスアン
 - ④お取り消しの場合は、開催日の2日前までにご連絡下さい。参加費は全額お返しします。
それ以降のキャンセル、ご連絡のない場合はお席をご用意の関係上、参加料はお支払いいただきます。
 - ⑤録音・録画・写真撮影、パソコンのお持込みはご遠慮願います。
 - ⑥会場までの交通費・宿泊費はご負担下さい。
 - ⑦ご記入いただいた個人情報、当社のサービスのご提供に必要なご案内・ご連絡・ご請求等を行い、お客様とのお取引を円滑に履行するために利用させていただきます。
- ※参加申込者数が少数の場合は、開催を中止または延期する場合がございます。あらかじめご了承ください。

人事フォーラム「庵」(東京) 申込書

20130131

会社名		業種		TEL	
所在地				FAX	
申込 責任者		所属名 (役職)		e-mail	
受講者 (ふりがな)		所属部課名 (役職名)		e-mail	
今回のお申込み頂いたセミナーはどちらでお知りになりましたか? ※必ずご記入下さい					
<input type="checkbox"/> あんニュースを見て	<input type="checkbox"/> DMを見て	<input type="checkbox"/> 知り合いから聞いて (様)
<input type="checkbox"/> その他 ()

お申込み・内容等に関するお問い合わせは (株)オフィスあん「庵」事務局 az@oan.co.jp まで

株式会社
オフィスあん

〒532-0003 大阪市淀川区宮原1-7-7
TEL 06-6392-1139 FAX 06-6392-1369

<http://www.oan.co.jp>